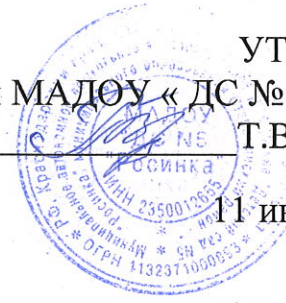


УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ «ДС № 5 «Росинка»
Т.В. Кузнецова
(подпись)
11 июня 2025 год
(дата)



**Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 5 «Росинка»» муниципального образования
Староминский район на 11 июня 2025г.
(дата)**

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная вязкая молочная	130,0	169,14
	Чай с лимоном	150,0	28,2
	Бутерброд с сыром	23,3/4/7,7	111,71
<i>Итого за завтрак</i>			309,05
Второй завтрак	яблоки	95	41,8
<i>Итого за второй завтрак</i>			41,8
Обед	Салат из белокочанной капусты	40	35,3
	Суп крестьянский с фрикадельками	150/25	156,9
	Рыба, припущенная в молоке	85	94,22
	Свекла туш. в белом соусе	120	88,6
	Кисель из сушеных яблок	150	106,65
	Хлеб пшеничный	20	47,0
	Хлеб ржаной	30	52,2
<i>Итого за обед</i>			580,87
Полдник	Пудинг из творога с яблоками	105	147,5
	Молоко кипяченое	150	90,0
<i>Итого за полдник</i>			237,5
Итого за день			2142,01

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ «ДС № 5 «Росинка»
Т.В. Кузнецова
(подпись)
11 июня 2025 год
(дата)



**Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 5 «Росинка»» муниципального образования
Староминский район на 11 июня 2025г.
(дата)**

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная вязкая молочная	150	208,1
	Чай с лимоном	180	41
	Бутерброд с сыром	33,3/5,5/1,2	159,6
Итого за завтрак			408,7
Второй завтрак	Яблоки свежие	100	44
Итого за второй завтрак			44
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	52,9
	Суп крестьянский с фрикадельками	200/30	237,86
	Рыба, припущенная в молоке	106,4	121,9
	Свекла туш. в белом соусе	130	110,7
	Кисель из сушеных яблок	180	127,98
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	40	70
	Витаминизированный напиток	50	18,75
Итого за обед			810,59
Полдник	Пудинг из творога с яблоками, соус №372	130	295,0
	Молоко кипяченое	180	108,0
Итого за полдник			403,0
Итого за день			1666,29