

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ «ДС № 5 «Росинка»
Т.В. Кузнецова
(подпись)
10 июля 2025 год
(дата)

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 5 «Росинка»» муниципального образования
Староминский район на 10 июля 2025г.**
(дата)

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с сыром	65,0	146,5
	Кофейный напиток с молоком	150,0	73,2
	Бутерброд со сливочным маслом	5/35	136,6
	Икра кабачковая для детского питания	45	34,9
	Яблоки свежие	95	41,8
Итого за завтрак			433,00
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	60,0
Итого за второй завтрак			60,0
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	37,56
	Борщ с капустой и картофелем	150	81,8
	Биточки паровые соус №372	65/15	155,8
	Картофель отварной	110	108,4
	Компот из свеж.яблок	150	74,0
	Хлеб пшеничный	20	47,0
	Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за обед			556,76
Полдник	Булочка ванильная	60	194,4
	Чай с молоком	150	28,2
Итого за полдник			222,6
Итого за день			1272,36

Заведующая МАДОУ «ДС № 5 «Росинка»

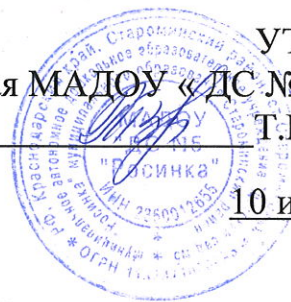
УТВЕРЖДАЮ

Т.В. Кузнецова

(подпись)

10 июля 2025 год

(дата)



**Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 5 «Росинка»» муниципального образования
Староминский район на 10 июля 2025г.
(дата)**

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с сыром	85	191,6
	Кофейный напиток с молоком	180	87,8
	Бутерброд со сливочным маслом	5/35	136,6
	Икра кабачковая для детского питания	65	60,92
	Яблоки свежие	100	44
<i>Итого за завтрак</i>			520,62
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	60
<i>Итого за второй завтрак</i>			60
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	56,36
	Борщ с капустой и картофелем	200	109,1
	Биточки паровые соус №372	80/30	191,8
	Картофель отварной	130	147,8
	Компот из свеж.яблок	180	88,74
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	40	70
	Витаминизированный напиток	50	18,75
<i>Итого за обед</i>			753,05
Полдник	Булочка ванильная	70	226,8
	Чай с молоком	180	33,84
<i>Итого за полдник</i>			260,64
Итого за день			1594,31